

HERIBERT ARENS
MARTINO MACHOWIAK

Lebendig alt sein

FRANZISKANISCHE AKZENTE



echter

Viele Bücher zum Thema Alter reden vom *alt werden*, kaum eines vom *alt sein*. Dieses Buch redet bewusst vom *Altsein*. In unserer Gesellschaft gibt es demographisch mehr und mehr Alte. „Wie bin ich alt?“, lautet darum die wichtige Frage.

Es gibt unterschiedliche Ansätze von Antworten. Sehr häufig ist die Rede von *in Würde*. Das ist gut und notwendig. Den Verfassern, selber alt, war ein anderer Akzent wichtig: *lebendig!* Zu oft wird „alt und krank“ in einen Topf geworfen – zu Unrecht, denn Alter ist keine Krankheit, auch wenn Alter sich vielleicht mehr als andere Lebensphasen mit Defiziten auseinandersetzen muss. Das muss aber nicht hinderlich sein, dass alte Menschen lebendig, mit Lebenslust und Lebensenergie und der Frage "Was kann ich erst jetzt?" ihre Tage gestalten können, auch wenn das Alter ihnen oft Schweres zumutet. Diese Haltung will das vorliegende Buch unterstreichen und fördern.



Heribert Arens ofm, geb. 1942,

war 8 Jahre Dozent für Homiletik am Priesterseminar Paderborn, 12 Jahre Provinzial der sächsischen Franziskanerprovinz, jeweils 9 Jahre Guardian im Mitlebkloster Hülfsberg und am Wallfahrtsort Vierzehnheiligen. Seit Anfang 2020 lebt er im Franziskanerkloster Dorsten. Er veröffentlichte Bücher zu Homiletik und Spiritualität (zwei davon gemeinsam mit Sr. Martino Machowiak).



Martino Machowiak cps, geb. 1945

ist Missionsschwester vom Kostbaren Blut. Sie ist ausgebildete Krankenschwester. Seit 15 Jahren wirkt sie als Trauerbegleiterin in Neuenbeken/Paderborn. Für Hinterbliebene und Menschen in Verlustsituationen bietet sie Einzelbegleitung, ein Gesprächscafé und kreatives Gestalten an.

